



Val Cavallina in musica
Cori e bande, cinque serate

La Val Cavallina in musica per cinque serate di festa con cori e bande tradizionali in chiese diverse. Si comincia domani alle 20.45 alla parrocchiale di Borgo di Terzo con i Piccoli musicisti di Casazza. Sabato prossimo alla stessa ora è la volta del Coro Cicola Canora di Carobbio degli Angeli alla chiesa di Ranzanico. (G.La.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Villa d'Ogna
Cross de Broseda, si corre

A Villa d'Ogna si corre il 14° torneo «Cross de Broseda», gara di corsa campestre per diverse categorie e lunghezze: 1,2, 2 e 2,5 chilometri. Il ritrovo è domenica alle 9 in località Biciocca e la partenza alle 10 (nella foto da myvalley.it la partenza femminile del 2016. Un evento del Gruppo sportivo orobico. (G.La.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Spinone al Lago
Trekking notturno per famiglie

Per un appuntamento romantico e insolito, domani dalle 16 fino a tarda serata parte il «Trekking al chiaro di luna», un'escursione al rifugio Malga Lunga adatta anche a famiglie. Si parte da via Lungo Lago, a Spinone al Lago, per ammirare il paesaggio naturale con una guida specialistica. (G.La.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Sentieri d'autore

I vecchi borghi contadini
Con tanta neve, come una volta

Questo inverno ammicca allo svolgersi delle stagioni di molti anni fa ed è stimolante aggirarsi tra i vecchi borghi, provando a immedesimarsi in questi luoghi sospesi nel tempo di una civiltà contadina che ancora lavora secondo il ciclo naturale. È un passaggio ben rappresentato dal toponimo Strozza (378m). Sulla provinciale si imbecca la mulattiera storica: salita la Scalinata del Furen, attraversiamo la strada Regia, proseguiamo lungo la Via Rossini sull'antica sede viaria che collegava con Roncola (854m), sul colle Albenza, il passaggio alto della valle Imagna occidentale. Presto si entra a Cà Campo, che attraversiamo sino alla

Tesori

Presso Strozza, il borgo di Amagno custodisce una casa torre medioevale e la seicentesca Ca' del Maestro, palazzo signorile dove è oggi allestito il Museo Valdimagnino



strada, oltre la quale prosegue la bella mulattiera, per trovarci così avvolti dal fantasma di Cà Liger (606m), esempio del disfacimento di una architettura rurale che parla al viandante. A Cà Bragos (760m) possiamo scegliere: attraversare o scendere? Respiriamo gli inverni dimenticati, in attesa di nuove primavere.

Davide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

In Fiera Torna fino a domenica la grande kermesse dedicata alle arti manuali
Un tripudio di stoffe e perline, 257 imprese, mille eventi. Anche a scopo solidale

Creattiva, tra fusi d'amore e mongolfiere di speranza

Non tutti sanno fare magie con ago e filo, ma tutti possono divertirsi a provare. È tornata Creattiva, la kermesse dedicata alle arti manuali, alla Fiera di Bergamo fino a domenica: 257 imprese, 1000 eventi collaterali tra corsi, laboratori e incontri, in un tripudio di stoffe e perline, feltro e gomitoli, lana e legno. Anna Lisa Piccioni nello stand «La mi cocca Deruta» utilizza per le sue creazioni un oggetto che era «un antico pegno d'amore nel 1300, la fuseruola — spiega —. Contadini e pastori donavano alla propria bella una rocca, un fuso e una fuseruola, una sfera di ceramica che serviva per bilanciare il fuso nel lavoro di filatura. Sulla sfera lui scriveva, o faceva scrivere, un messaggio d'amore». Ora le piccole sfere portano messaggi dipinti a mano secondo le tecniche della maiolica di Deruta, in Umbria, e possono essere usate per fare gioielli e bambole, infilando le parti su una cordicella e facendo nodi da chiudere con la fiamma dell'accendino perché non si sfilino. Non sono pochi gli stand dedicati a gioielli e accessori, e molto spazio quest'anno è dedicato al tulle. Gironzolando per gli stand, si nota una vera e propria tendenza a riprodurre Frida Khalo: il volto dell'artista messicana appare su gioielli e quadri. Chi vuole rinnovare i mobili di casa può provare con le



La varietà Cucito, disegni, invenzioni, stand per tutti i gusti a Creattiva

All'ingresso

UNO SPAZIO PER I PIÙ PICCOLI

Da quest'anno Creattiva ha uno spazio dedicato ai bambini dai 4 ai 10 anni. Nella hall all'ingresso del centro congressi, i bimbi sono guidati dall'associazione «La

psicofelicità» in giochi e attività di realizzazione di un oggetto per stimolare le capacità psicofisiche e la creatività dei più piccoli.

Gi.La.
© RIPRODUZIONE RISERVATA

La scheda

● Creattiva è aperta alla Fiera di Bergamo fino a domenica dalle 9.30 alle 19

● Atb ha messo a disposizione navette gratuite dalla stazione dall'aeroporto dalle 8.30 alle 19.30

● Il biglietto intero costa 10 euro

● Informazioni sul sito fieracreattiva.it

tecniche di Azucena Viganò e Gabriella Brambilla, da Como. Con uno stencil si possono dipingere tante forme o creare motivi in rilievo applicando la «pasta sabbia».

Iniziando il tour, non si possono non notare le mongolfiere all'ingresso. Nascono da un progetto di Francesca Iuretig, lecchese che ha un sito (www.f4q.eu) dove vende tessuti americani. Qualche settimana fa ha lanciato la sfida: crea la tua mongolfiera con la tecnica patchwork. L'idea è stata accolta da tutta Italia e in parte ha scopo solidale: le mongolfiere andranno a decorare il reparto di pediatria dell'ospedale Papa Giovanni. «Molte mongolfiere sono state fatte da donne singole e a gruppi. Una è stata realizzata dalle donne del carcere di Tremoli». Ce ne sono due tipi, bidimensionali e tridimensionali. Per queste ultime, il pallone della mongolfiera è una palla di polistirolo su cui è stato fissato il tessuto. E se da una parte le mongolfiere parlano di speranza, dall'altra c'è chi già pensa all'estate. Clara Carboni, da Reggio Emilia, nello stand Vanity propone costumi da bagno realizzati all'uncinetto. «Sono per mani esperte, e per questo, oltre ai gomitolli, do le istruzioni», spiega. I gomitolli sono particolari, in un tessuto elasticizzato o in viscosa da canna da zucchero.

Gisella Laterza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per i buongustai
Sul Sentierone
sua maestà il risotto



Chicchì pregiati
Fino a domenica sul Sentierone si svolgerà la prima tappa di «Verso Sainder»

Questo weekend il risotto conquista il Sentierone: gusteremo i piatti di «Verso Sainder», il road show del Salone Internazionale del Riso, che si terrà a Torino dal 7 al 10 ottobre. Bergamo è la prima tappa di un tour gastronomico: giovedì e venerdì cucineranno i ragazzi dell'alberghiero Sonzogni di Nembro, sabato e domenica i volontari della Confraternita della Pentola Onlus. Anche i ristoranti bergamaschi sono coinvolti: possono partecipare alla selezione per il Risotto World Championship proponendo piatti di risotto nei loro menu, poi valutati dai clienti sul sito di Sainder; il migliore sarà scelto per partecipare alla finale

Chiara Buratti
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli amanti della neve
Gioca senza frontiere,
tra fisico e ingegno



Divertimento
Il ritrovo è per domani alle 14 alla baita Termen in via monte Pora a Castione della Presolana

A Castione della Presolana si «gioca senza frontiere». Il ritrovo è domani alle 14 alla baita Termen in via monte Pora. Possono partecipare i maggiorenni riuniti in 15 squadre (che rappresentano 15 nazioni) composte da 3 persone, di cui almeno due che abbiano gli sci d'alpinismo. Le iscrizioni sono chiuse, ma si può assistere alle gare, organizzate da Cai e Avis Clusone e rigorosamente segrete e tutte da scoprire. Alcune prove sono fisiche, e la neve ha un ruolo fondamentale, anche se non è fondamentale essere atleti professionisti per partecipare. Altre prove richiedono ingegno, intuizione e spirito di squadra. Alle 17.30, la serata si anima col dj set di Stagadet. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli storici
Medea, spirito guida
al castello di Malpaga



Maniero
Il castello di Malpaga da domani riapre e raccoglie i visitatori tramite una app

Riapre in grande stile il castello di Malpaga. L'appuntamento è ogni sabato e domenica, per visite guidate classiche o con una guida d'eccezione. Domani dalle 14 alle 18 si può esplorare il castello con l'app «Malpaga casale experience», e la voce narrante dello spirito di Medea, la figlia di Bartolomeo Colleoni. In sottofondo, musiche del tempo e rumore di battaglie. Le visite con la app proseguono domenica dalle 10 alle 14, per passare poi alle visite più tipiche alle 15, alle 16 e alle 17. Il biglietto per gli adulti va dai 6 ai 9 euro, 4 per bambini e gratuito fino a 5 anni, per informazioni o prenotazioni basta mandare una mail a visite@castellomalpaga.it o chiamare lo 035.840003. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per il fisico
I cento eventi
di We Run Bergamo



In forma
Non solo corsa, ma anche esercizi di fitness per i partecipanti agli eventi We Run Bergamo

Stasera si festeggiano i 100 eventi di We Run Bergamo. E naturalmente si festeggia correndo. La partenza è dall'Edoné di Redona alle 21, per poi percorrere 10 chilometri divisi in 4 postazioni dove fermarsi per eseguire esercizi di fitness. Tra una tappa e l'altra non ci sono percorsi da seguire, si possono raggiungere le postazioni secondo il tragitto che si preferisce... L'obiettivo è arrivare a un chilometro ogni 5 o 6 minuti, ma indicando delle scorciatoie a chi rimane indietro. Bisogna ricordare però che non ci sono tratti protetti dal traffico e che si starà sempre sulla strada. Non c'è quota di adesione, ma è necessario iscriversi. Info sulla pagina Facebook We Run Bergamo. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA